


Bogdan Rączkowski

Szkolenie wstępne bhp
Instruktaż ogólny

Stan prawny na dzień 1 października 2011 r.



Ośrodek Doradztwa i Doskonalenia Kadr Sp. z o.o.

 © Copyright by Ośrodek Doradztwa i Doskonalenia Kadr Sp. z o.o.
Gdańsk 2012


Projekt okładki: Artur Zdulski 

Korekta: Zespół 

Skład komputerowy: Zespół 

Kopiowanie na dowolnych nośnikach, przedruk, rozpowszechnianie całości
lub fragmentów bez pisemnej zgody Wydawcy –
Ośrodka Doradztwa i Doskonalenia Kadr Sp. z o.o.
w Gdańsku jest zabronione i zagrożone karą pozbawienia wolności do lat 5.
Materiał kserowany narusza prawa autorskie!

ISBN 978-83-7804-024-8

Wydawca: 
Ośrodek Doradztwa i Doskonalenia Kadr Sp. z o.o.
80-317 Gdańsk Oliwa, ul. Obrońców Westerplatte 32A
tel./faks 58 554 29 17, e-mail: oddk@oddk.pl
sklep internetowy: www.oddk.pl

Spis treści

Wprowadzenie	5
Ramowy program szkolenia wstępnego	8
Szczegółowy program szkolenia wstępnego	9
1. Istota bezpieczeństwa i higieny pracy	9
2. Zakres obowiązków i uprawnień pracodawcy, pracowników oraz poszczególnych komórek organizacyjnych zakładu pracy i organizacji społecznych w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy	10
3. Odpowiedzialność za naruszenie przepisów lub zasad bezpieczeństwa i higieny pracy	22
4. Zasady poruszania się na terenie zakładu pracy	23
5. Zagrożenia wypadkowe i zagrożenia dla zdrowia występujące w zakładzie pracy oraz podstawowe środki zapobiegawcze	25
6. Podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny pracy związane z obsługą urządzeń technicznych oraz transportem wewnątrzzakładowym	32
7. Zasady przydziału odzieży roboczej i obuwia roboczego oraz środków ochrony indywidualnej, w tym w odniesieniu do stanowiska pracy instruowanego	47
8. Porządek i czystość w miejscu pracy oraz higiena osobista pracownika – ich wpływ na zdrowie i bezpieczeństwo pracownika	55
9. Profilaktyczna opieka lekarska – zasady jej sprawowania w odniesieniu do stanowiska instruowanego	56
10. Podstawowe zasady ochrony przeciwpożarowej oraz postępowania w razie pożaru	59
11. Postępowanie w razie wypadku, w tym organizacja i zasady udzielania pierwszej pomocy	67
Wykaz źródeł	
Przepisy prawne i literatura	75
Polskie Normy	76